



SCREEN-3 Étendu

Version interview pour les soins primaires.

Nom: _____

Score: _____

- Pour chacune des questions, ne cochez qu'**une seule** case.
- Posez les **3 premières questions** et **additionnez** les valeurs des 3 réponses pour obtenir votre score.
 - Si votre score est ≥ 22 , la probabilité de risque nutritionnel est faible.
 - Si le score est < 22 , continuez avec les 5 questions restantes.

1. Votre poids a-t-il changé au cours des 6 derniers mois?

- 0 Oui, *j'ai pris* plus de 4,5 kg.
2 Oui, *j'ai pris* entre 2,6 et 4,5 kg.
4 Oui, *j'ai pris* environ 2,5 kg.
8 Non, mon poids est resté le même à quelques kilos près.
4 Oui, *j'ai perdu* environ 2,5 kg.
2 Oui, *j'ai perdu* entre 2,6 et 4,5 kg.
0 Oui, *j'ai perdu* plus de 4,5 kg.
0 Je ne sais pas combien je pèse ou si mon poids a changé.

2. Comment décririez-vous votre appétit?

- 8 Très bon.
6 Bon.
4 Moyen.
0 Faible.

3. Toussez-vous, vous étouffez-vous ou avez-vous mal en avalant des aliments OU des liquides?

- 8 Jamais.
6 Rarement.
2 Parfois.
0 Souvent ou toujours.

Score pour 3 questions:

Si le score est < 22 , continuez avec les questions restantes.

4. Sautez-vous des repas?
- ₈ Jamais ou rarement.
 - ₄ Parfois.
 - ₂ Souvent.
 - ₀ Presque tous les jours.
5. Combien de morceaux ou de portions de légumes et de fruits mangez-vous par jour? *Les légumes et les fruits peuvent être en conserve, frais ou congelés.*
- ₄ Cinq ou plus.
 - ₃ Quatre.
 - ₂ Trois.
 - ₁ Deux.
 - ₀ Moins de deux.
6. Quelle quantité de liquide buvez-vous en une journée?
Par exemple : de l'eau, du thé, du café, des boissons à base de plantes, des jus et des boissons gazeuses, mais PAS l'alcool.
- ₄ Huit tasses ou plus.
 - ₃ Cinq à sept tasses.
 - ₂ Trois à quatre tasses.
 - ₁ Environ deux tasses.
 - ₀ Moins de deux tasses.
7. Prenez-vous un ou plusieurs repas par jour avec une autre personne?
- ₀ Jamais ou rarement.
 - ₂ Parfois.
 - ₃ Souvent.
 - ₄ Presque toujours.
8. Quelle affirmation décrit le mieux la préparation des repas pour vous?
- ₄ J'aime cuisiner la plupart de mes repas.
 - ₂ La cuisine m'apparaît *parfois* une corvée.
 - ₀ La cuisine m'apparaît *généralement* une corvée.
 - ₄ Je suis *satisfait(e)* de la qualité des plats préparés par les autres.
 - ₀ Je ne suis pas *satisfait(e)* de la qualité des plats préparés par les autres.

Score pour 8 questions:

Si le score est < 38, la personne présente un risque nutritionnel élevé.